

# GOTOフィットネス福井 フィットネスレッスンフェスタ

開催日：3/13(土)・3/14(日)

会場：Studio jun レンタルスタジオ

坂井市丸岡町一本田中14-15 Mビル ※駐車場20台分あり

<https://yumeblo.jp/junkohonda/studio-jun>

定員：15名 各レッスン

参加費：1レッスン300円 (税込)

回数券 1,200円 (税込) (5回分)

1DAY 1,500円 (税込) / 2DAY 3,000円 (税込)

[https://fukui.aube.style/input/  
goto-lesson-event/](https://fukui.aube.style/input/goto-lesson-event/)

↑ご予約はこちらから♪

## GOTO フィットネス 福井 イベント タイムスケジュール

	3/13(土)	3/14(日)
9:30	モーニングヨガ 大倉未来	ポルドブラ Kato Miho
10:15	休憩	休憩
10:30	ポルドブラ Kato Miho	BODYCOMBAT™ Fit Emotion 山本
11:15	休憩	休憩
11:30	ViPR AUBE FOR ONE 小角	一生の宝『目』の健康を守る、 ビジョンヨガ 健康スタートライン福井 高橋
12:15	休憩	休憩
12:30	休憩	休憩
13:15	休憩	休憩
13:30	限定3名様！ HIIT(トランポリン) #かかりつけジム Lea.lu 門原	限定3名様！ HIIT(トランポリン) #かかりつけジム Lea.lu 門原
14:15	休憩	休憩
14:30	STRONG NATION AUBE FOR ONE 義岡	ViPR AUBE FOR ONE 杉本
15:15	休憩	休憩
15:30	ステップエクササイズ Studio jun 本多	STRONG NATION AUBE FOR ONE 森下
16:15	休憩	休憩
16:30	MARSHALL CROW AUBE FOR ONE 谷町	ピラティス Studio jun 本多
17:15	終了	

